

Daniela Siegrist

Reformierte Kirchgemeinde
Thun-Strättligen

Meditation des Tanzes

mit

Daniela Siegrist

Musik ganz unterschiedlicher Art - klassisch oder modern,
auch Folklore – bringt uns in Bewegung,
im Außen wie im Innen. Der Tanz bietet Weite und Sammlung,
Herausforderung und Ruhe – er kann ein Weg zur Einheit von
Körper, Geist und Seele sein.

4. Quartal
mittwochs 18.30 – 19.45

ab 14. Oktober 2026

Markuskirche, Schulstrasse 45 a, 3604 Thun

**Es sind keine Vorkenntnisse nötig,
Freude an Musik und Bewegung genügen völlig.
Es wird quartalsweise ein Repertoire erarbeitet.**

Einstieg & Anmeldung quartalsweise erwünscht.

Quartal: Oktober und November 2026 4x

Daten 4. Quartal:
14. / 21. Oktober
11. / 25. November

Kurskosten CHF 15.- pro Abend

Bei Vorauszahlung **3. Quartal: CHF 50.-**
BEKB IBAN: CH88 0079 0016 6172 9718 7

Anmeldung bis 7 Tage vor Quartalsbeginn bei:
Schnuppern jederzeit möglich – kontaktieren Sie mich!

Daniela Siegrist
079 535 03 23
siegrist71@gmx.ch



Daniela Siegrist, Latterbach
Ausbildung 2002 - 2004 und Aufbaustudium 2018 - 2019 am Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes – Sacred Dance von Friedel Kloke-Eibl, Unterricht in klassischem Tanz, seit 2005 eigene Kursangebote, 30 Jahre Tätigkeit als Katechetin, Exerzitienleiterin