

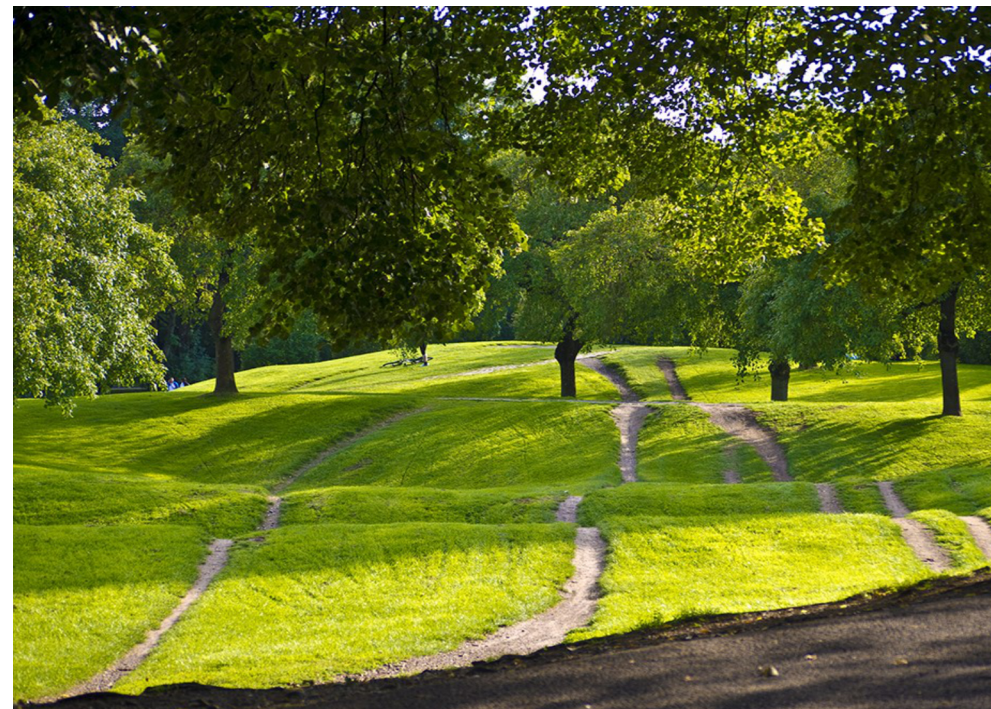
Das Trauercafé ist ein geschützter Raum. Dort treffen sich Menschen mit Verlust-Erfahrungen. Es soll möglich werden, in dieser Gruppe von Gefühlen, Gedanken und Erfahrungen zu erzählen, die im Alltag oft keinen Platz haben.

Das Trauercafé hilft wieder Orientierung zu finden, Sicherheit zurück zu erlangen und Möglichkeiten und Wege zu erkunden, den Verlust zu integrieren.

Geleitet wird das Trauercafé von Katharina Buser und Nora Zwahlen, Sozialarbeiterinnen. Sie verfügen über langjährige Erfahrung in der Begleitung von Trauernden.

Information und Anmeldung bei Katharina Buser und Nora Zwahlen.

Die Teilnahme ist kostenlos.



TRAUERCAFÉ 2026

Kontakt

Reformierte Gesamt-
kirchgemeinde Thun
Fachstelle Soziale Arbeit
Katharina Buser
Tel. 079 890 49 58
katharina.buser@ref-kirche-thun.ch
Nora Zwahlen
Tel. 079 126 31 07
nora.zwahlen@ref-kirche-thun.ch



Dem Trauern eine Heimat geben.

...mussten Sie sich in den vergangenen Wochen, Monaten oder vielleicht sogar Jahren von einem geliebten Menschen verabschieden?

...fühlen Sie sich in diesem Abschied immer wieder von Gefühlen der Trauer, Angst, Wut, Einsamkeit, Orientierungslosigkeit überwältigt?

...stellt sich Ihnen die Frage «Wie geht es nun weiter mit meinem eigenen Leben?»

...wünschen Sie sich Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation?

Dann laden wir Sie herzlich ein in unser Trauercafé.
Einander zuhören. Miteinander schweigen. Gemeinsam Wege finden – aus dem Abschied in einen neuen Anfang.

...dem Trauern eine Heimat geben.

Daten: Dienstag, 6. Januar
Dienstag, 3. Februar
Dienstag, 3. März
Dienstag, 7. April
Dienstag, 5. Mai
Dienstag, 2. Juni
Dienstag, 7. Juli
Pause
Dienstag, 1. September
Dienstag, 6. Oktober
Dienstag, 3. November
Dienstag, 1. Dezember

Zeit: 16.45 – 18.15 Uhr

Ort: Kirche Scherzligen, Seestrasse, 3600 Thun
Bus Nr. 1 bis Haltestelle "Scherzligen/Schadau".
weitere Infos: K. Buser 079 890 49 58
Nora Zwahlen 079 126 31 07