



Daniela Siegrist



Reformierte Kirchgemeinde
Thun-Strättligen



Uschi Strobel

Meditation des Tanzes

mit

Daniela Siegrist und Uschi Strobel

Musik ganz unterschiedlicher Art - klassisch oder modern,
auch Folklore - bringt uns in Bewegung,
im Außen wie im Innen. Der Tanz bietet Weite und Sammlung,
Herausforderung und Ruhe - er kann ein Weg zur Einheit von
Körper, Geist und Seele sein.

Umwege - Lebenswege

Tanztag

Samstag, 8. November 2025

Markuskirche, Schulstrasse 45 a, 3604 Thun

Es sind keine Vorkenntnisse nötig,
Freude an Musik und Bewegung genügen völlig.



Daniela Siegrist



Reformierte Kirchgemeinde
Thun-Strättligen



Uschi Strobel

Kurszeiten 10.00 bis 16.30 Uhr

Es wird eine längere Mittagspause geben, bitte dafür ein eigenes
Picknick mitbringen. Eine Kaffeemaschine steht zur Verfügung.

Kurskosten CHF 60.- bis 75.-
(nach Selbsteinschätzung)

Anmeldung bis 7 Tage vorher bei:

Daniela Siegrist
+41 (0)79 535 03 23
siegrist71@gmx.ch

oder

Uschi Strobel
+49 (0)7623 79 75 63
uschi_strobel@web.de



Daniela Siegrist

Ausbildung 2002 - 2004 und Aufbaustudium 2018 -
2019 am Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes
- Sacred Dance von Friedel Kloke-Eibl, seit 2005
eigene Kursangebote, Unterricht in klassischem
Tanz, seit 1993 als Katechetin tätig

Uschi Strobel

Ausbildung 2010 - 2012 und Aufbaustudium
2018 - 2019 am Ausbildungsinstitut Meditation
des Tanzes - Sacred Dance von Friedel Kloke-
Eibl, seit 2015 eigene Kursangebote,
Unterricht in klassischem Tanz

