

Jahresprogramm 2024/25

Fachstelle ältere Generation



Geniesse den Augenblick, denn der Augenblick
ist dein Leben.
-unbekannt-

Achte auf das Kleine in der Welt, das macht das Leben
reicher und zufriedener.
-Carl Hilty-

Die Fachstelle Ältere Generationen der reformierten Gesamtkirchgemeinde Thun bietet Ihnen im 2024/25 ein buntes, vielfältiges und interessantes Programm. Nutzen Sie die Gelegenheit; besuchen Sie das eine oder andere Angebot und lassen Sie sich überraschen und beglücken!

Bei Bedarf begleite und unterstütze ich Sie gerne!

Ich freue mich auf Sie.

Herzlichst
Katharina Buser

UNSERE ANGEBOTE

Wanderferien 2025

Die Wanderferien finden voraussichtlich in der letzten Augustwoche statt. Details werden zu gegebener Zeit bekannt gegeben und publiziert.



Heiligabend zusammen feiern *

Dienstag, 24. Dezember 2024 um 18.00 Uhr

Kirchgemeindehaus Markus



Willkommen sind Kleine und Grosse, Ältere und Jüngere, Fröhliche und Traurige. Gemeinsam Weihnachten feiern, singen, im Kerzenschein eine Geschichte hören, plaudern und ein festliches Nachtessen geniessen. Lassen Sie sich überraschen. Sie sind auch zum anschliessenden Christnachtgottesdienst um 22.30 Uhr herzlich eingeladen.

Nachmittage für die ältere Generation 2024 / 2025

Im Winterhalbjahr bieten wir in unserer Kirchgemeinde Senioren-Nachmittage an. Diese finden in den verschiedenen Kirchgemeindehäusern jeweils am Mittwochnachmittag um 14 Uhr statt. Die entsprechenden Daten finden Sie nachfolgend. Alle sind herzlich eingeladen.



Organisation und Auskunft:

Katharina Buser, Tel. 079 890 49 58, katharina.buser@ref-kirche-thun.ch

Johanneskirche, 14.00 Uhr

Kontaktpersonen:

Pfrn. Tina Straubhaar Tel. 033 336 94 56

Sozialarbeiterin Katharina Buser Tel. 079 890 49 58

Autofahrdienst:

Anmeldung am Montagvormittag vor dem geplanten Senioren-Nachmittag zwischen 9 und 12 Uhr bei Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

2. Okt. **2024** **Ein schmaler Weg** Erinnerungen eines Verdingbuben
Christian Liniger liest uns aus seinem Buch
6. November **«Über mechanische Musikinstrumente»:** Martin Tschabold erzählt über Drehorgeln und das Museum MUMM in Oberhofen und unterhält uns mit mechanischer Musik.
4. Dezember **Der Pro Senectutechor** erfreut uns mit Weihnachtsliedern
8. Jan. **2025** **Bäumige Schweiz, Unterwegs zwischen den Bäumen wunderbarer Wälder,** Lichtbildervortrag; Robert Schreiter
5. Februar **Wir spielen Lotto**
5. März Die Seniorenbühne Belp ist mit ihrem Theaterstück **«Suberi Gselle»**, einer Gaunerkomödie von Kurt Frauchiger, zu Gast. (Regie: Hans-Peter Burla)
2. April **Erzählcafe** Ursula Knecht-Imhof erzählt aus ihrem Leben
Wacheldorn - Marokko - Heimenschwand
7. Mai **«Chlyni Gröggeli und gschickti Händ»**
Buchautorin und Historikerin Verena Blum erzählt über ihren neuen Mundartroman, der das Leben einer Hebamme, ihrer Tante, vor rund 100 Jahren im Kanton Bern beschreibt
- Donnerstag** **15. Mai und Donnerstag 9. Oktober Ausflug**
Leitung Katharina Buser

Kirche Gwatt, 14.00 Uhr

Kontaktperson: Sigristin Daniela Kaufmann Tel. 033 336 90 93

23. Okt. **2024** **Wunder der Natur – auf Safari im Emmental**
Christoph Schwarz zeigt seine imposante Bildershow
13. November Die Kunstvermittlerin Heike Röhle schafft kreative Be-
gegnungen mit den **Engeln von Paul Klee**
- Fr. 13. Dez. **Adventsfeier für die ältere Generation**
Mit einer Geschichte von Daniel Anderes, der Flöten-
gruppe von „Flauto Thunum“ und Pfr. Hans Zaugg
8. Jan. **2025** Die Akkordeon-Gruppe „**Sunneschyn**“ lädt uns zum
Volksliedli singen ein
12. Februar Paul Schmid erzählt vom Traumberuf „**Wildhüter**“
12. März „**Lotto im Chirchli!**“
mit Brigitte Rubi und Heidi Kaufmann
9. April „**Hilfreiches im Alter**“
mit Katrin Lerch von Pro Senectute
- Donnerstag** **15. Mai und Donnerstag 9. Oktober Ausflug**
Leitung Katharina Buser

Kirche Allmendingen, 14.00 Uhr

Kontaktpersonen:

Beatrix Elsasser, Tel. 033 335 55 43

Fahrdienst:

Anmeldung bis am Mittwoch 11:00 Uhr bei Bernhard Imhof 033 336 91 50,
oder 079 202 05 63

21. August 2024 **Ausflug** mit Zvieri an den Burgäschisee
16. Oktober **Musikalischer Nachmittag** mit den Trueber
Ländlerfründen
20. November **„Sicherheit im Alltag“**, Informationen und Tipps zur
Kriminalprävention
18. Dezember **Wir feiern Weihnachten, mit einer Weihnachtsauffüh-
rung und feinem Zvieri**
15. Jan. **2025** **«Schloss Schadau – das verlassene Schloss» mit
Hans Kelterborn**
19. Februar **„Geschichte vo früher vo Allmedinge“ mit Werner
Krebs**
19. März **Line Dance** kennen lernen mit den
„Wagon Wheel Linedancers Frutigland“
16. April **„Wasser – ein öffentliches Gut“**, mit Elke Fassbender
vom HEKS
21. Mai **„Gartogn im Sääli!“ - Wir spielen Lotto!**
- Donnerstag** **15. Mai und Donnerstag 9. Oktober Ausflug**
Leitung Katharina Buser

WIEDERKEHRENDE ANGEBOTE

Möchten Sie besucht werden oder jemanden besuchen? *



Wenn ja, setzen Sie sich mit uns in Verbindung! Im gemeinsamen Gespräch, auf Spaziergängen, beim Austauschen von Erinnerungen oder beim Vorlesen entwickeln sich oft wertvolle Beziehungen zwischen Besuchten und Besuchenden. Gelingende Begegnungen bereiten Sinn, Befriedigung und Freude.

Falls Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei Katharina Buser, Tel. 079 890 49 58

Dem Trauern eine Heimat geben *



Das Trauercafé ist ein geschützter Raum. Dort treffen sich Menschen mit Verlust-Erfahrungen. Es soll möglich werden, in dieser Gruppe von Gefühlen, Gedanken und Erfahrungen zu erzählen, die im Alltag oft keinen Platz haben.

Es findet am ersten Dienstag im Monat von 16.45 bis 18:15 Uhr in der Scherzligenkirche/Schadau statt.

Falls Sie sich interessieren, informieren wir Sie gerne:
Katharina Buser, Sozialarbeiterin, Tel. 079 890 49 58

Geburtstagskarten schreiben



Welche Frau, welcher Mann hat Zeit und Lust zum Schreiben? Sie bereiten damit JubilarInnen ab 80 jedes Jahr zum Geburtstag eine Freude! Die Mitarbeit aller Generationen ist erwünscht. Melden Sie sich bei Katharina Buser, Tel. 079 890 49 58.

Mittagstische, jeweils um 12 Uhr



Mit Menschen zu essen bereitet Freude! Lassen Sie sich mit einem feinen Essen in guter Gesellschaft verwöhnen:

- **Johanneskirche, in der Regel jeden zweiten Mittwoch im Monat ***
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an
Sigristen Johannes, Tel. 033 336 99 03.
- **Kirche Gwatt, jeden letzten Mittwoch im Monat ***
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an
Daniela Kaufmann, Tel. 033 336 90 93
- **Kirchgemeindehaus Markus, an einem Dienstag im Monat***
Anmeldung bis am vorangehenden Montag bis 11 Uhr an
Katharina Buser, Tel. 079 890 49 58
- **Kirchgemeindehaus Markus, an einem Sonntag im Monat ***
Anmeldung bis am vorangehenden Donnerstag, 16 Uhr an
Katharina Buser, Tel. 079 890 49 58

Spielnachmittag *



Jeweils Donnerstagnachmittag

14 Uhr, im Kirchgemeindehaus

Markus

Auskunft: Katharina Buser

Tel. 033 334 67 78

Jassen im Seniorenclub *



Jeweils Donnerstagnachmittag

13.15 Uhr, Kirchgemeindehaus

Markus

Gemeinsam jassen

Auskunft: Trudi von Allmen

Tel. 078 768 62 63

Wandergruppen „Zu Fuss unterwegs“

Wer will beim nächsten Spaziergang, bei der nächsten Wanderung dabei sein? Sich bewegen, Schönes sehen und erleben, sorglos losziehen – tut gut und ist gesund! Jeden Monat bieten wir:

Spaziergang Gamma *

Halbtägiger Ausflug, Spazierzeit **ca. eine Stunde**

Leitung: Madleina Werner, Tel. 033 335 05 06

Wanderung Beta *

Ganztägige Wanderung, Wanderzeit **ca. zwei Stunden**

Leitung: Elisabeth Maurer, Tel. 033 223 56 71

Hanspeter Dellsperger, Tel. 033 336 43 75

Wanderung Alpha *

Ganztägige Wanderung, Wanderzeit **ca. drei Stunden**

Leitung: Hans Eschbach, Tel. 033 336 43 88

Godi Huber, Tel. 079 406 01 04



Name und Adresse

Fachstelle Ältere Generationen

Katharina Buser

Sozialarbeiterin (Montag - Donnerstag)

Frutigenstrasse 4, 3600 Thun

Tel. 079 890 49 58

E-mail: katharina.buser@ref-kirche-thun.ch

www.ref-kirche-thun.ch

Zeichenerklärung:

* zu gegebener Zeit werden Flyer aufgelegt