



Daniela Siegrist



Reformierte Kirchgemeinde
Thun-Strättligen

Meditation des Tanzes

mit

Daniela Siegrist

Musik ganz unterschiedlicher Art - klassisch oder modern,
auch Folklore - bringt uns in Bewegung,
im Außen wie im Innen. Der Tanz bietet Weite und Sammlung,
Herausforderung und Ruhe - er kann ein Weg zur Einheit von
Körper, Geist und Seele sein.

3. Quartal
mittwochs 18.30 - 19.45

ab 12. August 2026

Markuskirche, Schulstrasse 45 a, 3604 Thun

Es sind keine Vorkenntnisse nötig,
Freude an Musik und Bewegung genügen völlig.
Es wird quartalsweise ein Repertoire erarbeitet.

Einstieg & Anmeldung quartalsweise erwünscht.

Quartal: August/ September 2026 5x

Daten 3. Quartal:

12. / 19. August

9. /16. / 23. September

Kurskosten CHF 15.- pro Abend

Bei Vorauszahlung 3. Quartal: CHF 70.-

Anmeldung bis 7 Tage vor Quartalsbeginn bei:
Schnuppern jederzeit möglich - kontaktieren Sie mich!

Daniela Siegrist
079 535 03 23
siegrist71@gmx.ch



Daniela Siegrist, Steffisburg
Ausbildung 2002 - 2004 und Aufbau-
studium 2018 - 2019 am Ausbildungs-
institut Meditation des Tanzes - Sacred
Dance von Friedel Kloke-Eibl, Unterricht
in klassischem Tanz, seit 2005 eigene
Kursangebote, 30 Jahre Tätigkeit als
Katechetin, Exerzitenleiterin



Daniela Siegrist



Reformierte Kirchgemeinde
Thun-Strättligen

Meditation des Tanzes

mit

Daniela Siegrist

Musik ganz unterschiedlicher Art - klassisch oder modern,
auch Folklore - bringt uns in Bewegung,
im Außen wie im Innen. Der Tanz bietet Weite und Sammlung,
Herausforderung und Ruhe - er kann ein Weg zur Einheit von
Körper, Geist und Seele sein.

3. Quartal
mittwochs 18.30 - 19.45

ab 12. August 2026

Markuskirche, Schulstrasse 45 a, 3604 Thun

Es sind keine Vorkenntnisse nötig,
Freude an Musik und Bewegung genügen völlig.
Es wird quartalsweise ein Repertoire erarbeitet.

Einstieg & Anmeldung quartalsweise erwünscht.

Quartal: August/ September 2026 5x

Daten 3. Quartal:

12. / 19. August

9. /16. / 23. September

Kurskosten CHF 15.- pro Abend

Bei Vorauszahlung 3. Quartal: CHF 70.-

Anmeldung bis 7 Tage vor Quartalsbeginn bei:
Schnuppern jederzeit möglich - kontaktieren Sie mich!

Daniela Siegrist
079 535 03 23
siegrist71@gmx.ch



Daniela Siegrist, Steffisburg
Ausbildung 2002 - 2004 und Aufbau-
studium 2018 - 2019 am Ausbildungs-
institut Meditation des Tanzes - Sacred
Dance von Friedel Kloke-Eibl, Unterricht
in klassischem Tanz, seit 2005 eigene
Kursangebote, 30 Jahre Tätigkeit als
Katechetin, Exerzitenleiterin